

## 健康経営宣言

株式会社 若武者ケアは、従業員の健康を重要な経営資産、企業活性化の源泉として考えて、「健康経営」の実現に向けた取組を推進してまいります。

事業員の健康は、本人やその家族にとって大切なものであるとともに、会社にとっても、重要な財産であり、若武者ケアのスローガンでもある『当たり前のことを、当たり前に行える事業所、会社になる』ための重要な源となるものです。

私たちは、一人ひとりが、心身ともに健康で明るく、仕事も生活も充実した毎日を送ることができる健康的な職場作りを目指し、従業員の健康意識を向上し、会社、従業員とその家族が一体となって、健康維持、増進するように取り組んでまいります。

そして、従業員の健康を職場の活力につなげ、在宅介護サービスを通じて喜びと感動を分かち合える人間的交流を支えながら、社会に貢献してまいります。

### 取組内容

1. 従業員は健康増進のために健康診断を受診する。
2. 安全衛生委員会でも、健康維持のための課題、対策を取り上げて 社内で健康促進のための資料を展開する。
3. メタボ対策のために、ヨガなどを含む健康体操をスポーツセンターにて実施
4. 生活習慣病対策の一環となる 禁煙、節酒運動の推進
5. 過労に至るような長時間残業の低減をはかる。